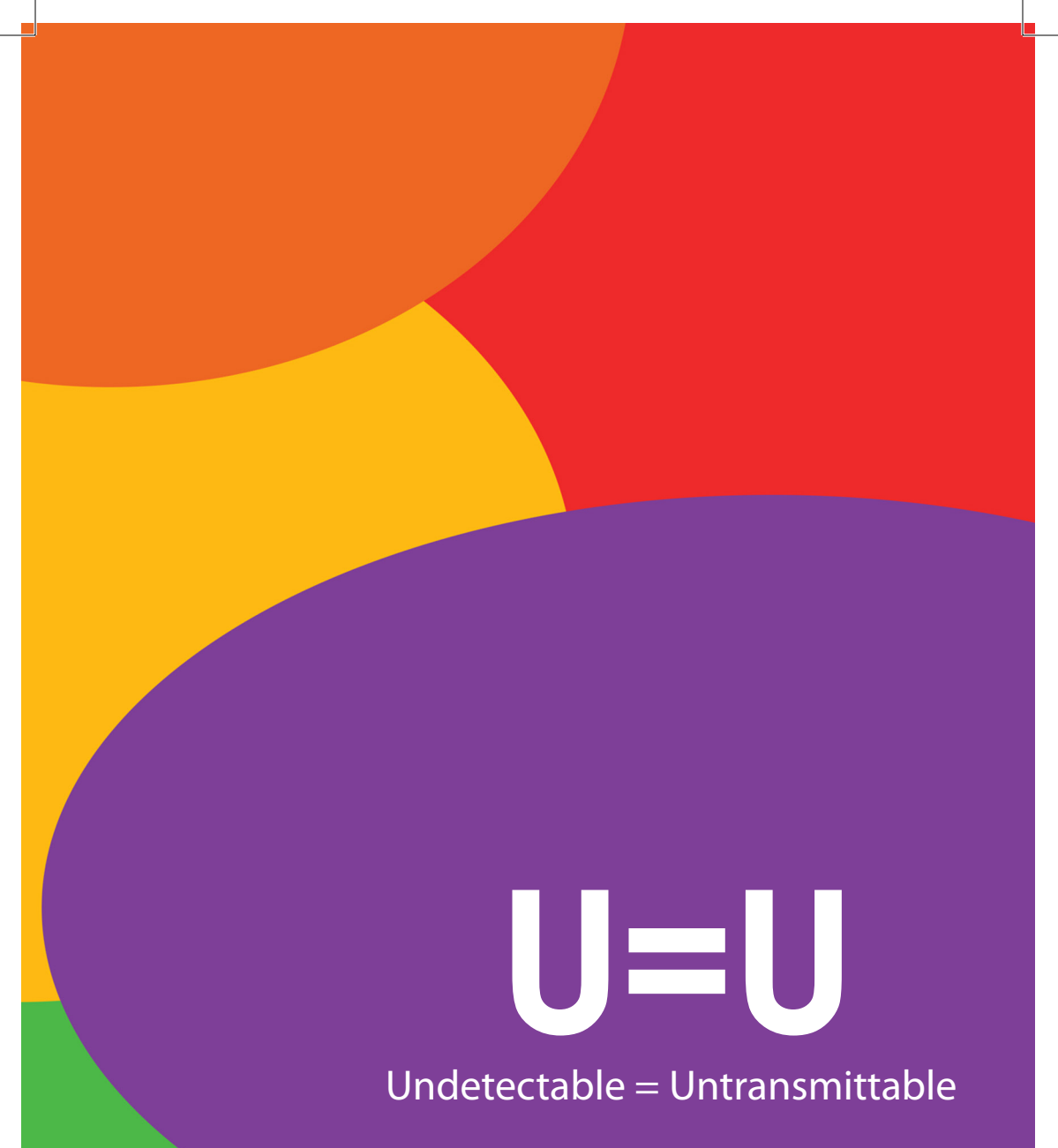




U=U

Undetectable = Untransmittable



U=U

**Undetectable =
Untransmittable**

English

Arabic

Bangla

Farsi

Urdu

Spanish

Portuguese

Pashto

French

Undetectable = Untransmittable

U=U – The equation that changes it all

Undetectable viral load in HIV means that you cannot essentially transmit the virus to other people through sexual contact.

What does undetectable viral load mean?

The viral load refers to the quantity of the virus detected in the blood of a person living with HIV. The higher the viral load, the higher the chance of the virus being transmitted to another person. Antiretroviral treatment can greatly reduce the viral load in the blood, which can be detected with a viral load test.

What does untransmittable mean?

If a person living with HIV follows their antiretroviral treatment closely and has an undetectable viral load for at least six months, they cannot essentially transmit the virus to other people, even through unprotected sex.

What findings is U=U based on?

It is based on many studies and extensive research internationally. For example, in the recent PARTNER¹ and PARTNER² studies, there was absolutely no transmission of the virus in 58,000 unprotected sexual contacts between HIV-positive and HIV-negative people.

How does an HIV-positive person reach an undetectable viral load?

Following antiretroviral treatment correctly, being monitored by an infectious disease specialist and getting regular viral load tests are the key conditions for one to reach an undetectable viral load.

U=U means that I don't have to use a condom?

Using a condom remains one of the safest methods for preventing HIV infection, as well as the rest of the sexually transmitted diseases.

U=U – The equation that changes it all

¹ Rodger AJ et al for the PARTNER study group. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. (bit.ly/2s9wefn)

² Rodger AJ et al. for the PARTNER 2 study group. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study

غير قابل للكشف عنه = غير قابل للانتقال

$U = U$ - المعادلة التي تغيّر كل شيء

الحمل الفيروسي غير القابل للكشف في فيروس نقص المناعة البشرية يعني أنه لا يمكنك نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين من خلال الاتصال الجنسي.

ماذا يعني الحمل الفيروسي غير القابل للكشف عنه؟

يشير الحمل الفيروسي إلى كمية الفيروس المكتشفة في دم الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. فكلما زاد الحمل الفيروسي، زادت فرصة انتقال الفيروس إلى شخص آخر. ويمكن أن يقلل العلاج المضاد للفيروسات القهقرية بشكل كبير من الحمل الفيروسي في الدم، والذي يمكن اكتشافه من خلال اختبار الحمل الفيروسي.

ماذا يعني غير قابل للانتقال؟

إذا كان الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يتبع العلاج المضاد للفيروسات القهقرية عن كثب وكان لديه حمل فيروسي غير قابل للكشف عنه لمدة ستة أشهر على الأقل، فلن يتمكن من نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين، حتى من خلال ممارسة الجنس بدون حماية.

ما النتائج التي تستند إليها معادلة $U = U$ ؟

تعتمد على العديد من الدراسات والبحوث المكثفة على المستوى الدولي. على سبيل المثال، في دراسات حديثة للشريك¹ والشريك²، لم يكن هناك أي انتقال للفيروس على الإطلاق في 58000 اتصال جنسي بدون حماية بين الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وغير المصابين به.

كيف يصل الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية إلى حمل فيروسي غير قابل للكشف عنه؟

يعد اتباع العلاج المضاد للفيروسات القهقرية بشكل صحيح، والمراقبة من قبل أخصائي الأمراض المعدية وإجراء اختبارات الحمل الفيروسي المنتظمة الشروط الأساسية للوصول إلى حمل فيروسي غير قابل للكشف عنه.

$U = U$ تعني أنني لست مضطراً لاستخدام الواقي الذكري؟

لا يزال استخدام الواقي الذكري من أكثر الطرق أماناً للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، بالإضافة إلى باقي الأمراض المنقولة جنسياً.

$U = U$ - المعادلة التي تغيّر كل شيء

¹ روجر إيه جيه وآخرون لمجموعة دراسة "الشريك". النشاط الجنسي دون الواقي الذكري وخطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية في الأزواج المختلفين مصلاً عندما يستخدم الشريك المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (bit.ly/2s9wefn)

² روجر إيه جيه وآخرون لمجموعة دراسة "الشريك 2". خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية من خلال ممارسة الجنس دون واقي ذكري في أزواج مثليين مختلفين مصلياً مع شريك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية يتناول العلاج المضاد للفيروسات القهقرية (الشريك): النتائج النهائية لدراسة متعددة المراكز، مستقبلية، قائمة على الملاحظة

অশনাক্তযোগ্য = অসংক্রামক

U=U - এমন এক সমীকরণ যা সব বদলে দেয়

HIV-র ভাইরাস লোড বা মোট ভাইরাসের উপস্থিতির পরিমাণ অশনাক্তযোগ্য মানে হল আপনি যৌনসংসর্গের মাধ্যমে অন্যদের মধ্যে তা ছড়াবেনই এমন নয়।

অশনাক্তযোগ্য ভাইরাস লোড মানে কী?

ভাইরাস লোড মানে হল HIV সংক্রামিত কোন ব্যক্তির রক্তে ওই ভাইরাসের শনাক্ত উপস্থিতির মোট পরিমাণ। ভাইরাস লোড যত বেশি হবে তা ছড়িয়ে পড়ার সম্ভাবনাও ততই বেশি হবে। অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল চিকিৎসা এই ভাইরাস লোড অনেকটাই হ্রাস করে, যা একটি ভাইরাস লোড পরীক্ষার মাধ্যমে শনাক্ত করা যেতে পারে।

অসংক্রামক মানে কী?

HIV সংক্রামিত কোন ব্যক্তি যদি তার অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল চিকিৎসা ঠিকঠাকভাবে মেনে চলেন এবং তার ভাইরাস লোড যদি অন্তত ছয় মাসের জন্য অশনাক্তযোগ্য অবস্থায় থাকে, তাহলে তিনি অন্যদের সংক্রামিত করেন না, এমনকি অসুরক্ষিত যৌনকির্মার মাধ্যমেও না।

কোন অনুসন্ধানের উপর ভিত্তি করে U=U বল হচ্ছে?

এর ভিত্তি হল আন্তর্জাতিক স্তরে করা একাধিক অধ্যয়ন ও বিস্তৃত গবেষণা। উদাহরণস্বরূপ, সম্প্রতি PARTNER and PARTNER 2 অধ্যয়নগুলিতে, 58,000 HIV-পজিটিভ ও HIV-নেগেটিভ লোকদের মধ্যে অসুরক্ষিত যৌনকির্মার পরও তাদের মধ্যে কোনরকম ভাইরাসের সংক্রমণ হয়নি।

একজন HIV-পজিটিভ ব্যক্তি কীভাবে অশনাক্তযোগ্য ভাইরাস লোড অবস্থায় এসে পৌঁছান?

ঠিক-ঠিকভাবে অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল চিকিৎসা অনুসরণ করা, সংক্রামক ব্যাধি বিশেষজ্ঞের নজরদারিতে থাকা এবং নিয়মিতভাবে ভাইরাস লোড পরীক্ষা করানো হল কোন সংক্রামিত ব্যক্তির অশনাক্তযোগ্য ভাইরাস লোড অবস্থায় এসে পৌঁছানোর চাবিকাঠি।

U=U মানে হল আমাকে আর কনডম ব্যবহার করতে হবে না?

HIV সংক্রমণ ঠেকাতে ও সেই সঙ্গে যৌনবাহিত অন্যান্য রোগগুলি প্রতিরোধেও, কনডমের ব্যবহার সবচেয়ে নিরাপদ উপায়গুলির মধ্যে একটি।

U=U - এমন এক সমীকরণ যা সব বদলে দেয়

¹ PARTNER অধ্যয়ন গোষ্ঠীর তরফে রজার এজে ও অন্যান্য লেখকগণ। কনডম ছাড়া যৌনকির্মা এবং সেরোডিফারেন্ট (যখন একজনের সংক্রমণ আছে ও অন্যজনের নেই) যুগলের HIV সংক্রমণের ঝুঁকি, যখন HIV-পজিটিভ যৌনসঙ্গী সাপেরসিড অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল থেরাপি ব্যবহার করছেন। (bit.ly/2s9wefn)

² PARTNER 2 অধ্যয়ন গোষ্ঠীর তরফে রজার এজে ও অন্যান্য লেখকগণ। সেরোডিফারেন্ট সমকামী যুগলের মধ্যে কনডমহীন যৌনকির্মার মাধ্যমে HIV সংক্রমণের ঝুঁকি, যখন HIV-পজিটিভ যৌনসঙ্গী সাপেরসিড অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল থেরাপি নিচ্ছেন (PARTNER): বহুকেন্দ্রিক, সম্ভাবনামূলক, পর্যবেক্ষণমূলক অধ্যয়নের চূড়ান্ত ফলাফল

غیر قابل شناسایی = غیر قابل انتقال

U = U - تساوی که همه این‌ها را تغییر می‌دهد

بار ویروسی غیر قابل شناسایی در HIV به این معنی است که نمی‌توانید ضرورتاً ویروس را از راه تماس جنسی به دیگر افراد انتقال دهید.

بار ویروسی غیر قابل شناسایی چیست؟

بار ویروسی به کمیت و تعداد ویروس کشف‌شده در خون فرد دارای HIV اشاره می‌کند. هرچقدر بار ویروسی زیاده‌تر باشد، شانس انتقال آن به فرد دیگر بیشتر است. درمان ضد ویروسی به طرز قابل‌توجهی می‌تواند بار ویروسی در خون را کاهش دهد، که می‌توان آن را در تست بار ویروسی کشف کرد.

غیر قابل انتقال به چه معنی است؟

اگر فرد دارای HIV، درمان ضد ویروسی خود را به‌دقت ادامه دهد و برای حداقل شش ماه بار ویروسی کشف نشده داشته باشد، نمی‌تواند ضرورتاً ویروس را حتی از راه سکس محافظت نشده به فرد دیگری منتقل کنند.

U=U بر اساس چه یافته‌های است؟

این نتیجه بر اساس مطالعات بسیار و تحقیق گسترده در سطح بین‌المللی به دست آمده است. به‌عنوان مثال، مطالعات اخیر¹ PARTNER و² PARTNER 2، هیچ انتقال ویروسی در میان 58,000 تماس جنسی بدون محافظت میان افراد HIV مثبت و HIV منفی وجود نداشت.

فرد HIV مثبت چگونه به بار ویروسی غیر قابل شناسایی می‌رسد؟

با پیگیری صحیح درمان ضد ویروسی و تحت نظارت متخصص بیماری عفونی و انجام تست‌های مرتب، شرط‌های اصلی رسیدن فرد به وضعیت بار ویروسی غیر قابل شناسایی هستند.

U = U بدین معنی است که من نیازی به استفاده از کاندوم ندارم؟

استفاده از کاندوم یکی از روش‌های بسیار ایمن پیشگیری از عفونت HIV همانند تمامی بیماری‌های مقاربتی است.

U=U - تساوی که همه این‌ها را تغییر می‌دهد

Rodger AJ¹ و همکاران از گروه مطالعه PARTNER. فعالیت جنسی بدون کاندوم و خطر انتقال HIV در زوج‌هایی با وضعیت ترکیبی هنگامی که شریک HIV مثبت از درمان ضد ویروسی سرکوبگر استفاده می‌کند. (bit.ly/2s9wefn)

Rodger AJ² و همکاران از گروه مطالعه PARTNER 2. خطر انتقال HIV از راه سکس بدون کاندوم در زوج‌های گی با وضعیت ترکیبی با شریک HIV مثبتی که داروی ضد ویروسی سرکوبگر مصرف می‌کند (PARTNER): نتایج نهایی مطالعات چندمرکزی، آینده نگر، مبتنی بر مشاهده

ناقابل تشخیص = ناقابل منتقلی

U = U - مساوات جو سب کچھ بدل دیتی ہے

HIV میں ناقابل تشخیص وائرل لوڈ کا مطلب یہ ہے کہ آپ جنسی رابطے کے ذریعے دیگر افراد میں وائرس منتقل نہیں کر سکتے۔

ناقابل تشخیص وائرل لوڈ سے کیا مراد ہے؟

وائرل لوڈ سے مراد HIV میں مبتلا فرد کے خون میں پائے گئے وائرس کی مقدار ہے۔ وائرل لوڈ جتنا زیادہ ہو گا، دوسرے شخص میں وائرس کی منتقلی کا امکان بھی اتنا زیادہ ہو گا۔ اینٹی ریٹرو وائرل علاج کے ذریعے خون میں وائرس لوڈ کی مقدار بڑی حد تک کم کی جاسکتی ہے جسے وائرل لوڈ ٹیسٹ کے ذریعے معلوم کیا جاسکتا ہے۔

ناقابل منتقلی سے کیا مراد ہے؟

اگر HIV میں مبتلا کوئی شخص اچھی طرح اپنا اینٹی ریٹرو وائرل علاج کرواتے اور اس میں کم از کم چھ ماہ تک ناقابل تشخیص وائرل لوڈ رہے تو وہ غیر محفوظ جنسی عمل کے باوجود دیگر افراد میں وائرس منتقل نہیں کر سکتا۔

U = U کن تحقیقات پر مبنی ہے؟

یہ بین الاقوامی سطح پر کئی اسٹڈیز اور وسیع تحقیق پر مبنی ہے۔ مثال کے طور پر، حالیہ ساتھی¹ اور ساتھی 2 اسٹڈیز میں² HIV میں مبتلا اور HIV سے پاک افراد کے درمیان 58.000 جنسی رابطوں میں بالکل بھی وائرس منتقل نہیں ہوا۔

HIV میں مبتلا شخص ناقابل تشخیص وائرل لوڈ کیسے حاصل کر سکتا ہے؟

ناقابل تشخیص وائرل لوڈ کے حصول کے لئے ٹھیک طرح سے اینٹی ریٹرو وائرل علاج کروانا، وبائی امراض کے ماہر کے زیر نگرانی رہنا اور باقاعدہ وائرل لوڈ ٹیسٹس کروانا کلیدی حالات ہے۔

U = U کا مطلب یہ ہے کہ مجھے کنڈم استعمال کرنے کی ضرورت نہیں؟

HIV انفیکشن اور جنسی طریقے سے منتقل ہونے والے دیگر امراض کے انسداد کے محفوظ ترین طریقوں میں سے ایک کنڈم ہے۔

U=U - مساوات جو سب کچھ بدل دیتی ہے

¹ ساتھی تعلیمی گروپ سے راجر AJ et al - کنڈمز کے بغیر جنسی عمل اور جوڑے میں سے ایک فرد کے بیمار ہونے پر HIV کی منتقلی کا خطرہ جبکہ HIV میں مبتلا ساتھی گھٹانے والی اینٹی ریٹرو وائرل تھیراپی استعمال کر رہا ہو۔ (bit.ly/2s9wefn)

² ساتھی 2 تعلیمی گروپ سے راجر AJ ایٹ ال۔ ہم جنس جوڑے میں سے ایک فرد کے بیمار ہونے پر کنڈم کے بغیر جنسی عمل کے ذریعے HIV کی منتقلی کا خطرہ جبکہ HIV میں مبتلا ساتھی گھٹانے والی اینٹی ریٹرو وائرل تھیراپی استعمال کر رہا ہو (ساتھی): ایک کنڈم المراكز، متوقع، مشاہداتی مطالعہ

Undetectable = Untransmittable (en español, Indetectable = Intransmisible)

U=U – La ecuación que lo cambia todo

Una carga viral de VIH indetectable significa que una persona VIH positiva, no puede transmitir el virus a otras personas mediante el contacto sexual.

¿Qué significa carga viral indetectable?

Entendemos por carga viral la cantidad de virus detectada en la sangre de una persona VIH positiva. Cuanto mayor sea la carga viral, mayor el riesgo de que sea transmitido. El tratamiento antirretroviral puede reducir considerablemente la carga viral en la sangre, la cual puede ser detectada mediante un test específico de carga viral.

¿Qué significa intransmisible?

Si una persona VIH positiva sigue el tratamiento antirretroviral minuciosamente, y tiene una carga viral indetectable durante al menos seis meses, no podrá transmitir el virus a otras personas, ni siquiera mediante el sexo sin protección.

¿En qué estudios y hallazgos se basa el U = U?

Está basado en números estudios e investigaciones internacionales. Por ejemplo, en los recientes estudios PARTNER¹ y PARTNER 2², no hubo ningún tipo de transmisión del virus en 58.000 contactos sexuales sin protección entre personas VIH positivas y negativas.

¿Cómo una persona VIH positiva puede llegar a un nivel de carga viral indetectable?

Seguir correctamente el tratamiento antirretroviral, ser monitoreado por un especialista de enfermedades infecciosas, y realizar test de carga viral regularmente, son los factores clave para llegar a este estado.

¿U = U significa que no tengo que utilizar preservativo?

Utilizar preservativo sigue siendo uno de los métodos más eficaces de prevención de transmisión del VIH, así como del resto de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). infection, as well as the rest of the sexually transmitted diseases.

U=U – La ecuación que lo cambia todo

¹ Rodger AJ et al para el estudio de grupo PARTNER. La actividad sexual sin preservativo y riesgo de transmisión de VIH en parejas serodiscordantes cuando la persona VIH positiva sigue un tratamiento represivo antirretroviral. (bit.ly/2s9wefn)

² Rodger AJ et al. para el estudio de grupo PARTNER 2. Riesgo de transmisión de VIH mediante sexo sin preservativo entre parejas gay serodiscordantes, con la persona VIH positivo siguiendo un tratamiento represivo antirretroviral (PARTNER): Resultados finales de un estudio multicéntrico, prospectivo y observacional

Undetectable = Untransmittable (em português, Indetectável = Intransmissível)

U=U – A equação que o muda todo

Uma carga viral de VIH indetectável quer dizer que não pode essencialmente transmitir o vírus a outras pessoas mediante o contato sexual

O que quer dizer carga vira indetectável?

A carga viral é a quantidade do vírus detectada no sangue duma pessoa HIV positiva. A maior carga viral, maior o risco de ser transmitido a outra pessoa. O tratamento antirretroviral pode reduzir consideravelmente a carga viral no sangue, que pode ser detectada mediante um teste de carga viral.

O que quer dizer intransmissível?

Se uma pessoa HIV positiva segue o tratamento antirretroviral corretamente, e tem uma carga viral indetectável durante ao menos seis meses, não poderá transmitir o vírus a outras pessoas, nem se quer mediante o sexo sem proteção.

Em que descobertas se baseia o U = U?

Se baseia em numerosos estudos e investigações internacionais. Por exemplo, em os recentes estudos PARTNER¹ y PARTNER 2², não aconteceu nenhuma transmissão do vírus em 58.000 contatos sexuais sem proteção entre pessoas HIV positivas e negativas.

Como uma pessoa HIV positiva pode chegar a um nível de carga viral indetectável?

Seguir corretamente o tratamento antirretroviral, ser monitorado por um especialista de doenças infecciosas, e realizar testes de carga viral regularmente são os fatores chave para chegar a este estado.

U = U quer dizer que não tenho que utilizar preservativo?

Utilizar preservativo segue sendo um dos métodos mais eficazes de prevenção de transmissão do HIV, assim como todas as outras Doenças de Transmissão Sexual (DTS).

U=U – A equação que o muda todo

¹ Rodger AJ et al para el estudio de grupo PARTNER. La actividad sexual sin preservativo y riesgo de transmisión de VIH en parejas serodiscordantes cuando la persona VIH positiva sigue un tratamiento represivo antirretroviral. (bit.ly/2s9wefn)

² Rodger AJ et al. para el estudio de grupo PARTNER 2. Riesgo de transmisión de VIH mediante sexo sin preservativo entre parejas gay serodiscordantes, con la persona VIH positiva siguiendo un tratamiento represivo antirretroviral (PARTNER): Resultados finales de un estudio multicéntrico, prospectivo y observacional.

نه معلومیدونکي = نه انتقالېدونکي

U = U - مساوات چې دا ټول بدلوي

په HIV کې د نه معلومیدونکي ویرو لود پدې معنی دی چې تاسو نشئ کولی د جنسي اړیکو له لارې نورو خلکو ته په حقیقت کې ویروس ولېږئ.

د نه معلومیدونکي ویرو لود معنی څه ده؟

ویرو لود هغه ویروس مقدار ته اشاره کوي چې د HIV سره ژوند کونکي شخص په وینه کې معلوم شوي. څومره چې د ویرو لود لوړ وي، هومره بل چا ته د ویروسو انتقالولو چانس لوړ وي. د انټیروویرو لود درملنه کولی شي په وینه کې د ویرو لود خورا ټیټ کړي، کوم چې د ویرو لود ازموینې سره معلومېدای شي.

د نه انتقالېدونکي معنی څه ده؟

که چیرې یو څوک د HIV سره ژوند کوي د دوی انټیروویرو لود درملنه نږدې تعقیبوي او لږترلږه د شپږو میاشتو لپاره نه معلومیدونکي ویروس لود لري، دوی نشي کولی په حقیقت کې نورو خلکو ته ویروس انتقال کړي.

د $U=U$ پر اساس کومې موندنې شتون لري؟

دا په نړیواله کچه د ډیرو مطالعاتو او پراخه څیړنو پر اساس ده. د مثال په توګه، په دې وروستیو کې ملګري¹ او ملګري² مطالعاتو کې، د HIV مثبت او HIV منفي خلکو تر منځ په 58,000 په ناخوندي جنسي اړیکو کې په بشپړ ډول د ویروسو د انتقال هېڅ شتون نه درلود.

څنګه د HIV مثبت کس د نه معلومیدونکي ویرو لود ته رسیدلېشي؟

د انټیروویرو لود درملنه په سمه توګه کول، د ساري ناروغی متخصص لخوا څارنه او د ویرو لود ټیسټونه سم تر لاسه کول ډیو کس لپاره مهم شرایط دي چې د نه معلومیدونکي ویرو لود ته ورسېږي.

ایا $U = U$ دا مانا لري چې زه کاندوم کارولو ته اړتیا نلرم؟

انتان د مخنیوي لپاره یو له خوندي میتودونو څخه پاتې کېږي، همدارنګه د HIV د کنډوم کارول د جنسي انتقال نورو ناروغیو لپاره.

U = U - مساوات چې دا ټول بدلوي

¹ د شریک مطالعې ډلې لپاره Rodger AJ et al جنسي فعالیت پرته له کنډومونو او د سپروډیفرنټ جوړو کې د HIV د انتقال خطر، کله چې د HIV مثبت ملګري د انټیروویرو لود مخنیونکي درملنه وکاروي. (bit.ly/2s9wefn)

² د شریک² مطالعې ډلې لپاره Rodger AJ et al د HIV مثبت ملګري سره د سپروډیفرنټ همجنس جوړو کې د بې کاندومه جنسي عمل له لارې د HIV لږېدونو خطر چې انټیروویرو لود مخنیونکي درملنه اخلي (PARTNER): د ملټي سینټر، راتلونکي، تجربوي مطالعې وروستی پایلې

Undetectable = Untransmittable soit Indéfectable = Non transmissible

U=U - L'équation qui change tout

Une charge virale indéfectable dans le VIH signifie que vous ne pouvez quasiment pas transmettre le virus à d'autres personnes par contact sexuel.

Que signifie « charge virale indéfectable » ?

La charge virale fait référence à la quantité de virus détectée dans le sang d'une personne vivant avec le VIH. Plus la charge virale est élevée, plus le risque de transmission du virus à une autre personne est élevé. Le traitement antirétroviral peut réduire considérablement la charge virale dans le sang, qui peut être détectée grâce à un test de charge virale.

Que signifie « intransmissible » ?

Si une personne vivant avec le VIH suit scrupuleusement son traitement antirétroviral et a une charge virale indéfectable pendant au moins six mois, elle ne peut quasiment pas transmettre le virus à d'autres personnes, même lors de rapports sexuels non protégés.

Sur quels résultats se fonde l'équation U=U ?

Cette équation se fonde sur de nombreuses études et des recherches approfondies au niveau international. Par exemple, dans les récentes études PARTNER¹ et PARTNER 2², il n'y a eu absolument aucune transmission du virus dans le cas de 58 000 contacts sexuels non protégés entre personnes séropositives et séronégatives.

Comment une personne séropositive atteint-elle une charge virale indéfectable ?

Suivre correctement un traitement antirétroviral, être suivi par un spécialiste des maladies infectieuses et faire régulièrement des tests de charge virale sont les conditions essentielles pour atteindre une charge virale indéfectable.

U=U signifie que je n'ai pas besoin d'utiliser un préservatif ?

L'utilisation d'un préservatif reste l'une des méthodes les plus sûres pour prévenir l'infection par le VIH, ainsi que les autres maladies sexuellement transmissibles.

U=U - L'équation qui change tout

¹ Rodger AJ et al pour le groupe d'étude PARTNER. Activité sexuelle sans préservatif et risque de transmission du VIH dans les couples sérodifférents lorsque le partenaire séropositif utilise une thérapie antirétrovirale suppressive. (bit.ly/2s9wefn)

² Rodger AJ et al. pour le groupe d'étude PARTNER 2. Risque de transmission du VIH lors de rapports sexuels sans préservatif dans les couples homosexuels sérodifférents dont le partenaire séropositif suit une thérapie antirétrovirale suppressive (PARTNER) : résultats finaux d'une étude multicentrique, prospective et par observation.

Prevention & Sexual Health Center for Refugees and Immigrants.
Fast, anonymous and cost-free HIV and Hepatitis B and C testing
in your native language.

Michail Voda 200, Athens, 10446



(+30) 2103243133
info@refcheckpoint.gr
www.refcheckpoint.gr
www.facebook.com/refcheckpoint

www.refcheckpoint.gr