

SAFER INJECTION PRACTICES



SAFER INJECTION PRACTICES

English

Arabic

Bangla

Farsi

Urdu

Spanish

Portuguese

Pashto

French

SAFER INJECTION PRACTICES

Practical tips to protect yourself.

Never use someone else's injection equipment.

It's the most effective way to protect yourself.

The use of psychoactive substances may have serious physical and psychosocial implications.



1. Disinfect or wash your hands well before you start.



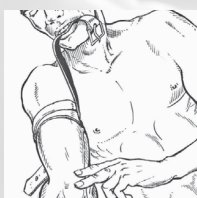
2. Use sterilised equipment.



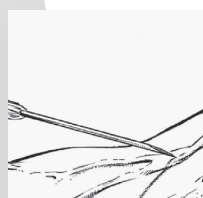
3. Hold the syringe upright and remove all the air bubbles.



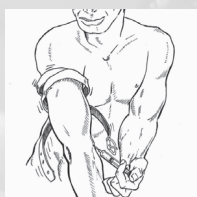
4. Disinfect the injection site with an alcohol-based solution.



5. Apply a tourniquet tightly around the arm.



6. Insert the needle at a 45-degree angle, facing upwards.



7. Don't inject the solution in your body with your arm or leg tied up.



8. Carefully remove the needle.



9. Place a clean piece of gauze on the injection site for about 1 minute.



10. Dispose of the syringe and needle safely.

ممارسات حقن أكثر أماناً

نصائح عملية لحماية نفسك.

لا تستخدم أبداً معدات الحقن الخاصة بشخص آخر.

إنها الطريقة الأكثر فعالية لحماية نفسك.

قد يكون لاستعمال مادة مؤثرة نفسياً (المواد المنشطة) آثار جسدية ونفسية اجتماعية خطيرة.

2. استخدم معدات معقمة.



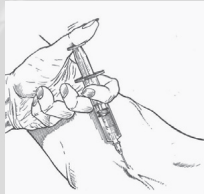
4. قم بتطهير موقع الحقن بمحلول كحولي.



6. أدخل الإبرة بزاوية 45 درجة مع توجيهها للأعلى.



8. قم بإزالة الإبرة بعناية.



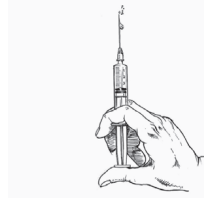
10. تخلص من المحقنة والإبرة بأمان.



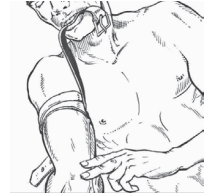
1. عقم أو اغسل يديك جيداً قبل البدء.



3. امسك المحقنة في وضع مستقيم وقم بإزالة جميع فقاعات الهواء.



5. ضع عاصية بإحكام حول الذراع.



7. لا تحقن المحلول في جسمك مع ربط ذراعك أو رجلك للأعلى.



9. ضع قطعة نظيفة من الشاش على موقع الحقن لمدة دقيقة واحدة.



নিরাপদে ইনজেকশন নেবার পদ্ধতি

নিজে সুরক্ষিত রাখার বাস্তবসম্মত পরামর্শ।

অন্যের ব্যবহার করা ইনজেকশন সরঞ্জাম কখনোই ব্যবহার করবেন না।

নিজে সুরক্ষিত রাখার স্টেটাই সবচেয়ে ফলপ্রসূ উপায়।

চিৎপ্রভাবকারী বা সাইকোট্রপিক পদার্থ ব্যবহার করলে তাতে গুরুতর মানসিক ও শারীরিক প্রভাব পড়ার সম্ভাবনা থাকে।



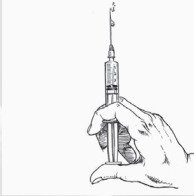
1.

শুরু করার আগে
নিজের হাত ভাল করে
ধুয়ে বা সংক্রমণমুক্ত
করে নিন।



2.

সংক্রমণমুক্ত
(sterilised) সরঞ্জাম
ব্যবহার করুন।



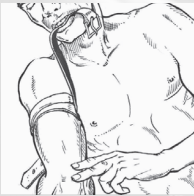
3.

সিরিঞ্জটিকে উঁচু করে
ধরুন এবং সুঁচের মধ্যে
থাকা সমস্ত বায়ুর বুদবুদ
বের করে নিন।



4.

একটি অ্যালকোহল-
মিশ্রিত তরল ব্যবহার
করে ইনজেকশন
দেবার জায়গাটিকে
সংক্রমণমুক্ত করে নিন।



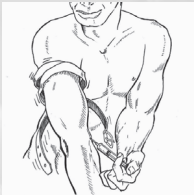
5.

বাহুতে শক্ত করে বাঁধ
(tourniquet) দিন।



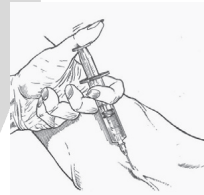
6.

45 ডিগ্রি কোণে,
উপরের দিকে মুখ করে
রেখে ইনজেকশনটিকে
প্রবেশ করান।



7.

হাত বা পা বাঁধা
অবস্থায় ইনজেকশন
দেবেন না।



8.

সাবধানতার সঙ্গে
সুঁচটি বের করে নিন।



9.

1 মিনিট মতো সময়
ধরে একটি গজ দিয়ে
ইনজেকশন নেবার
জায়গাটিকে পরিষ্কার
করুন।



10.

সিরিঞ্জ ও সুঁচটিকে
কোন নিরাপদ জায়গায়
ফেলুন।

روش‌های تزریق ایمن‌تر

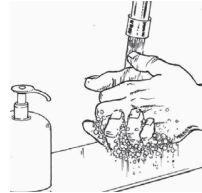
نکات عملی برای محافظت از خود.

هرگز از وسایل تزریق فرد دیگری استفاده نکنید.

این مؤثرترین راه برای محافظت از خود است.

استفاده از داروهای روان‌گردان ممکن است تأثیرات جسمی و روانی شدید داشته باشد.

1. قبل از شروع دست خورا ضد عفونی کنید یا بشویید.



3. سرنگ را به بالا بگیرید و تمامی حباب‌های هوا را خارج کنید.



5. شریان‌بند را محکم دور بازو ببندید.



7. با بازو یا پای بسته شده، محل خود تزریق بدن خود تزریق نکنید.



9. برای مدت 1 دقیقه یک تکه گاز تمیز را بر روی محل تزریق قرار دهید.



2. از تجهیزات استریل شده استفاده کنید.



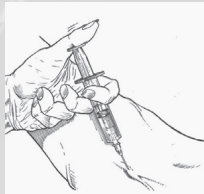
4. محل تزریق را با محلول الکی ضد عفونی کنید.



6. سوزن را با زاویه 45 درجه، رو بالا وارد کنید.



8. به دقت سوزن را خارج کنید.



10. سرنگ و سوزن را به صورت بی‌خطر دور بریزید.



محفوظ طریقے سے انجیکشن لگانے کا طریقہ

ذاتی تحفظ کے عملی طریقے۔

کبھی کسی اور کے انجیکشن کا سامان استعمال نہ کریں۔

یہ آپ کے تحفظ کا مؤثر ترین طریقہ ہے۔

سائیکو ایکٹو مادوں کے استعمال کے سنگین جسمانی اور سماجی نفسیاتی نتائج ہو سکتے ہیں۔

2. جراثیم سے پاک کیا گیا سامان استعمال کریں۔



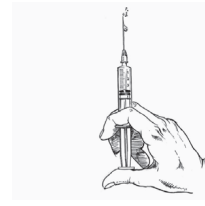
1. آغاز سے قبل اپنے ہاتھ اچھی طرح دو لیں یا جراثیم سے پاک کر لیں۔



4. الکوحل پر مبنی محلول سے انجیکشن کی جگہ کو جراثیم سے پاک کریں۔



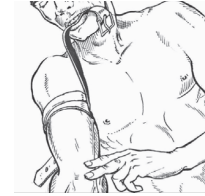
3. سرنج کو سیدھا رکھیں اور ہوا کے تمام بلبلے ختم کریں۔



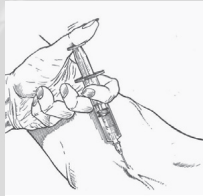
6. 45 ڈگری کے زاویے سے اور اوپر کی طرف منہ رکھتے ہوئے سوئی داخل کریں۔



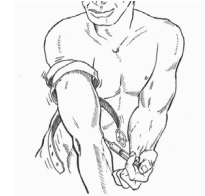
5. بازو کے گرد سخت کر کے ٹور نیکیٹ لگائیں۔



8. احتیاط سے سوئی نکالیں۔



7. اپنا بازو یا ٹانگ باندھ کر اپنے جسم میں انجیکشن کا محلول داخل نہ کریں۔



10. سرنج اور سوئی کو محفوظ طریقے سے ضائع کریں۔



9. انجیکشن کی جگہ پر تقریباً 1 منٹ تک پٹی کا صاف ٹکڑا رکھیں۔



PRÁCTICAS DE INYECCIÓN MÁS SEGURAS

Consejos prácticos para su propia protección.

Nunca utilizar el material de inyección de otra persona.

Es la manera más efectiva de protegerse.

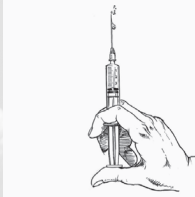
El uso de sustancias psicoactivas puede tener graves implicaciones tanto físicas como psicosociales.



1.
Desinfectarse o lavarse las manos antes de comenzar.



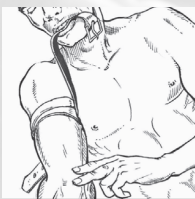
2.
Hacer uso de equipo esterilizado.



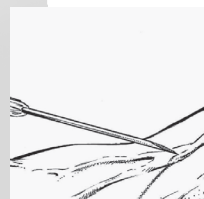
3.
Sostener la jeringuilla de manera vertical y expulsar las burbujas de aire del interior.



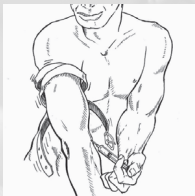
4.
Desinfectar el lugar de inyección con una solución de base alcohólica.



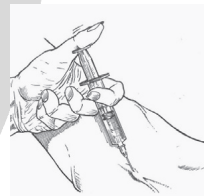
5.
Aplicar un torniquete alrededor del brazo.



6.
Insertar la aguja en un ángulo de 45 grados, apuntando hacia arriba.



7.
No inyectar la solución en su cuerpo con el brazo o la pierna atados.



8.
Remover la aguja con cuidado.



9.
Colocar una gasa limpia en el lugar de la inyección durante al menos un minuto.



10.
Desechar la jeringuilla y la aguja de manera segura.

PRÁTICAS DE INJEÇÃO MAIS SEGURAS

Conselhos práticos para sua própria proteção.

Nunca usar o material de injeção de outra pessoa.

É o jeito mais efetivo de se proteger.

O uso de substâncias psicoativas pode ter sérias implicações, físicas e psicossociais.



1. Desinfetar ou lavar as mãos antes de começar.



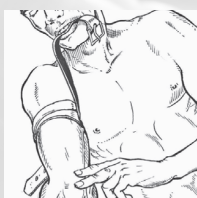
2. Usar equipamento esterilizado.



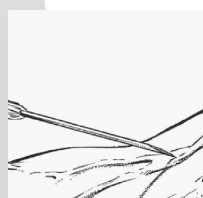
3. Segure a seringa verticalmente e expulse as bolhas de ar que podem ficar no interior.



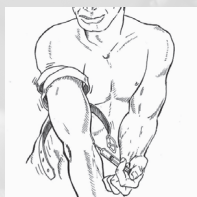
4. Desinfetar o local da injeção com uma solução a base de álcool.



5. Aplicar um torniquete ao redor do braço.



6. Insira a agulha em um ângulo de 45 graus, apontando para cima.



7. Não injetar a solução no seu corpo com o braço ou a perna amarrados.



8. Remover a agulha com cuidado.



9. Coloque uma compressa de gaze limpa no local da injeção durante ao menos um minuto.



10. Descartar a seringa e a agulha dum jeito seguro.

د انجیکشن خوندي کړنې

د خپل ځان د ساتنې لپاره عملي لارښوونې.

هیڅکله د بل چا د انجیکشن سامان مه کاروئ.

دا د خپل ځان ساتنې تر ټولو اغیزمنه لاره ده.

د سایکواکتیف (رواني) درملو کارول ممکن جدي فزیکي او رواني ټولنیز پایلې ولري.

2.
ضد عفوني
شوي اوزار
وکاروئ



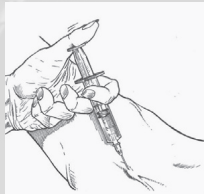
4.
د الکولو
پراساس محلول
سره د پیچکاری
ځای ضد عفوني
کړئ.



6.
ستننه په 45 -
درج زاویه کې
ښخه کړئ، مخ
پورته
طرف ته.



8.
په احتیاط سره
ستننه لرې کړئ.



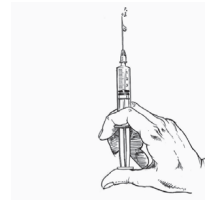
10.
سرنج او ستنه
په خوندي ډول
ضایع کړئ.



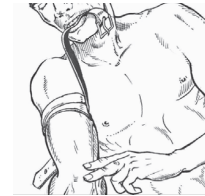
1.
مخکې له دې چې
تاسو پیل کوئ خپل
لاسونه ومیځئ یا
بې ضد
عفوني کړئ.



3.
سرنج نېغ
ونیسئ او ټولې د
هوا پوکي تری
لرې کړئ.



5.
یو بندي د بازو
گیر چاپیره کلک
تطبیق کړئ.



7.
محلول په خپل بدن
کې مه داخلوئ د
خپل ترل شویلاس
او پښې سره.



9.
د پیچکاری ځای
باندې د شاوخوا
1 دقیقې لپاره د
مالوچ یوه پاکه
توټه کینړئ.



DES PRATIQUES D'INJECTION PLUS SÛRES

Conseils pratiques pour se protéger.

N'utilisez jamais le matériel d'injection d'une autre personne.

C'est le moyen le plus efficace de vous protéger.

La consommation de substances psychoactives peut avoir de graves conséquences physiques et psychosociales.



1. Désinfectez ou lavez-vous bien les mains avant de commencer.



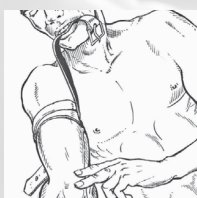
2. Utilisez du matériel stérilisé.



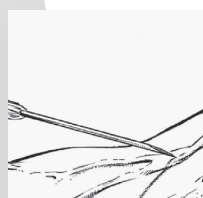
3. Tenez la seringue en position verticale et éliminez toutes les bulles d'air.



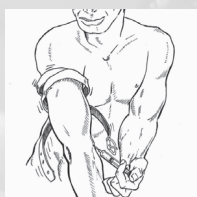
4. Désinfectez le site d'injection avec une solution à base d'alcool.



5. Appliquez un garrot bien serré autour du bras.



6. Insérez l'aiguille à un angle de 45 degrés, en la tournant vers le haut.



7. N'injectez pas la solution dans votre corps avec votre bras ou votre jambe attachés.



8. Retirez l'aiguille avec précaution.



9. Placez un morceau de gaze propre sur le site d'injection pendant environ 1 minute.



10. Jetez la seringue et l'aiguille en toute sécurité.

Prevention & Sexual Health Center for Refugees and Immigrants.
Fast, anonymous and cost-free HIV and Hepatitis B and C testing
in your native language.

Michail Voda 200, Athens, 10446



(+30) 2103243133
info@refcheckpoint.gr
www.refcheckpoint.gr
www.facebook.com/refcheckpoint

www.refcheckpoint.gr