

CHEMSEX

CHEMSEX

English

Arabic

Bangla

Farsi

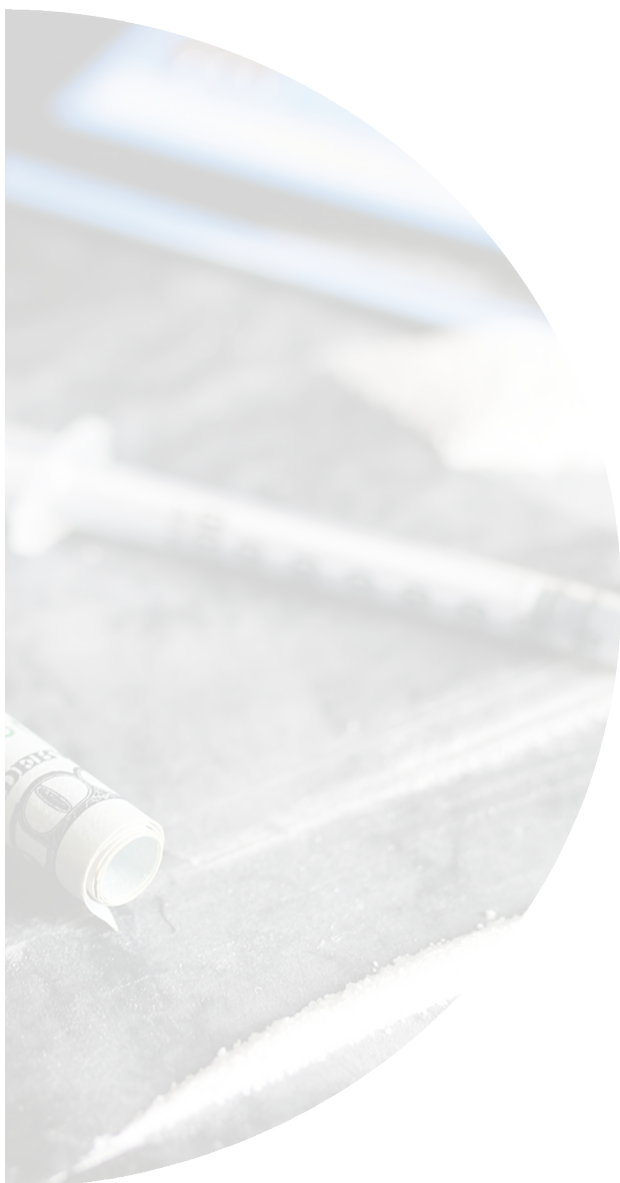
Urdu

Spanish

Portuguese

Pashto

French



CHEMSEX

Safe practices when using substances during sex.

If you combine sex with drugs such as crystal meth, meph or GHB/GBL (G), try to follow these simple guidelines that will reduce the risk of your exposure to HIV and other sexually transmitted diseases.

The use of psychoactive substances may have serious physical and psychosocial implications.

- If possible, try to play with someone you trust or someone you can be with during the game.
- Set up the next time you are going to have ChemSex and try to stick to it.
- Don't play for many hours or days. After the first 24 hours, hallucinations and other side-effects may become life-threatening.
- Don't share syringes, needles or straws with others and do not let others prepare the shot or inject you.
- Don't assume that just because someone proposes bareback they are HIV-negative.
- If you choose to indulge in active or passive fisting, make sure everyone wears a special glove.
- Avoid mixing substances, as their interaction may cause health problems (e.g. GBL and alcohol).
- If you are HIV-positive, remember to take your pills when it's time to play or start playing after you've taken them, just to be sure. Don't underestimate the interaction of substances with any pharmaceutical product or treatment you may be taking.
- Get regularly tested for HIV, hepatitis B and C and all other sexually transmitted diseases.

ChemSex Support – Personal Consultation for ChemSex
The Checkpoint Prevention and Testing Centres provide consultation on how to prevent and mitigate damage to people involved in ChemSex in Athens.
Call the Athens Checkpoint on +30 210 3310400 and book your appointment.

HAVING SEX? HAVE A TEST!

CHEMSEX

ممارسة الجنس باستخدام العقاقير ممارسات آمنة عند استعمال المواد أثناء ممارسة الجنس.

إذا قمت بدمج الجنس مع أدوية مثل الكريستال ميث أو ميف أو جاما هيدروكسي بوتيرات / جاما بيوتيرولاكتون، فحاول اتباع هذه الإرشادات البسيطة التي ستقلل من خطر تعرضك لفيروس نقص المناعة البشرية وغيره من الأمراض المنقولة جنسياً.

قد يكون لاستعمال مادة مؤثرة نفسياً (مواد منشطة) آثار جسدية ونفسية اجتماعية خطيرة.

• إن أمكن، حاول اللعب مع شخص تثق به أو مع شخص يمكنك أن تكون معه أثناء فترة اللعب.

• قم بالإعداد في المرة القادمة التي تمارس فيها ChemSex وحاول الالتزام بها.

• لا تلعب لعدة ساعات أو أيام. فبعد أول 24 ساعة، قد تصبح الهلوسة وغيرها من الآثار الجانبية الأخرى مهددة للحياة.

• لا تتقاسم المحاقن أو الإبر أو المصاصات مع الآخرين ولا تسمح للآخرين بتحضير الحقنة لك أو أن يحقنوك.

• لا تفترض أنه لمجرد أن شخصاً ما يعرض ممارسة الجنس دون حذر، فهو غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية.

• إذا اخترت الانغماس في ممارسة الجنس كفاعل أو مفعول به، فتأكد من ارتداء الجميع قفازاً خاصاً.

• تجنب مزج المواد، نظراً لأن تفاعلها قد يسبب مشاكل صحية (مثل، مادة غاما-بيوتيرولاكتون والكحول).

• إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فتذكر تناول أقراصك عندما يحين وقت ممارسة الجنس أو بدء ممارسة الجنس بعد تناولها، لمجرد للتأكد. لا تقلل من أهمية تفاعل المواد مع أي منتج صيدلاني أو علاج يحتمل أن تكون تتناوله.

• اخضع لفحص فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد B و C بانتظام وجميع الأمراض المنقولة جنسياً.

دعم - ChemSex استشارة شخصية من أجل ChemSex

تقدم مراكز الوقاية والاختبار في نقاط التفشي استشارة حول كيفية منع الضرر الذي يلحق بالأشخاص المشاركين في ممارسة الجنس باستخدام العقاقير (ChemSex) في أثينا والتخفيف منه.

اتصل بنقطة تفشي أثينا على الرقم +30 210 3310400 واحجز موعدك.

هل تمارس الجنس؟ قم بإجراء اختبار!

CHEMSEX

যৌনক্রিয়ার সময় উত্তেজক পদার্থ ব্যবহারের ক্ষেত্রে সুরক্ষা পদ্ধতির অনুশীলন।

আপনি যদি যৌনক্রিয়ার সঙ্গে গ্লিস্টারল মেথ, মেফ বা GHB/GBL (G) ইত্যাদির ব্যবহার করেন, তাহলে নিম্নোক্ত সহজ কয়েকটি নির্দেশিকা মেনে চলুন এবং নিজেকে HIV ও অন্যান্য যৌনবাহিত রোগ থেকে দূরে রাখুন।

চিতপ্রভাবকারী বা সাইকোট্রোপিক পদার্থ ব্যবহার করলে তাতে গুরুতর মানসিক ও শারীরিক প্রভাব পড়ার সম্ভাবনা থাকে।

- সম্ভব হলে, আপনি ভরসা করেন এমন কারো সঙ্গে যৌনক্রিয়া করার চেষ্টা করুন অথবা এমন কারো সঙ্গে যে যৌনক্রিয়া চলাকালীন আপনার সঙ্গে থাকবে।
- পরের বার ChemSex খেলার জন্য ব্যবস্থা করে রাখুন এবং সেটা মেনে চলতে চেষ্টা করুন।
- দীর্ঘ সময় বা কয়েকদিন ধরে খেলবেন না। প্রথম 24 ঘণ্টার পর, হ্যালুসিনেশন বা অন্যান্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি প্রাণসংহারী হয়ে উঠতে পারে।
- অন্যদের সঙ্গে সিরিঞ্জ, সুচ বা স্ট্র শেয়ার করবেন না বা অন্য কাউকে আপনার জন্য শট তৈরি করতে বা আপনাকে ইনজেকশন দিতে দেবেন না।
- কেউ কন্ডম ছাড়াই সেক্স করার প্রস্তাব দিচ্ছে মানেই যে সে HIV-নেগেটিভ এমনটা ধরে নেবেন না।
- আপনি যদি যোনি বা পায়ু পথে হাত ব্যবহার করে যৌনক্রিয়ার (fisting) কথা ভাবেন, তাহলে তার জন্য প্রত্যেকে বিশেষ ধরনের দস্তানা পরে নিতে ভুলবেন না।
- একাধিক নেশাদ্রব্যকে মিশিয়ে (যেমন GBL ও মদ) ব্যবহার করা থেকে বিরত থাকুন, কারণ সেগুলির পারস্পরিক ক্রিয়া আপনার শারীরিক সমস্যা তৈরি হতে পারে।
- আপনি নিজে যদি HIV-পজিটিভ হন, তাহলে যৌনক্রিয়ার সময় আপনার বড়িগুলি (pills) নিতে ভুলবেন না বা সেগুলি নেবার পরই যৌনক্রিয়া শুরু করুন, যাতে নিশ্চিত থাকতে পারেন। আপনি নেওয়া এমন কোন ওষুধ-জাতীয় পদার্থ বা আপনার চলা কোন চিকিৎসা উত্তেজক পদার্থের সঙ্গে যে পারস্পরিক ক্রিয়া তৈরি হতে পারে তার ঝুঁকিকে খাটো করে দেখবেন না।
- নিয়মিতভাবে HIV, হেপাটাইটিস B ও C এবং অন্যান্য সমস্ত রকমের যৌনবাহিত রোগের পরীক্ষা করান।

ChemSex সহায়তা - ChemSex - এর জন্য ব্যক্তিগত শলাপরামর্শ

এখানে ChemSex-এর সঙ্গে জড়িত লোকেরা কীভাবে তাদের ব্যক্তিগত ক্ষতি এড়াতে ও প্রতিরোধ করতে পারেন সে ব্যাপারে Checkpoint Prevention and Testing Centres-এর তরফে পরামর্শ প্রদান করা হয়ে থাকে।

এখানের Checkpoint-এর +30 210 3310400 নম্বরে কল করুন এবং আপনার সাফাংকারের সময় নির্দিষ্ট করুন।

!সেক্স করছেন ?পরীক্ষা করান

CHEMSEX

اقدامات ایمنی هنگام سکس حین استفاده از مواد.

اگر حین استفاده از موادی مانند crystal meth, meph یا GHB/GBL (G) سکس می‌کنید، از این رهنمودهای ساده استفاده کنید تا خطر در معرض HIV قرار گرفتن یا دیگر بیماری‌های مقاربتی را کاهش دهید.

استفاده از داروهای روان‌گردان ممکن است تأثیرات جسمی و روانی شدید داشته باشد.

- در صورت ممکن است تلاش کنید با فردی که به وی اعتماد دارید یا فردی که می‌توانید در طول این کار با او باشید این کار را انجام دهید.

- زمان دفعه بعد انجام ChemSex را معین کنید و تلاش کنید به برنامه پایبند باشید.

- برای چند ساعت یا روز بازی نکنید. در 24 ساعت اولیه، توهم و دیگر عوارض جانبی خطر آفرین است.

- سرنگ، سوزن یا نی را با دیگران به اشتراک نگذارید و اجازه ندهید دیگران تزریق را آماده کنند یا به شما بزنند.

- چون فردی سکس بدون کاندوم را پیشنهاد می‌دهد فرض نکنید که HIV منفی است.

- اگر انتخاب کردید که با انگشت لذت ببرید چه فاعل باشید یا مفعول، مطمئن شوید که همه دستکش مخصوص پوشیده‌اند.

- از ترکیب کردن مواد مخدر بپرهیزید، چون واکنش آن‌ها مشکلات سلامتی به‌بار می‌آورد (به‌عنوان مثال، GBL با الکل).

- اگر HIV مثبت هستید، مطمئن شوید که هنگام سکس، داروهای خود را مصرف کرده باشید یا پس از مصرف آن‌ها، سکس را شروع کنید. اثر واکنش مواد با محصولات دارویی یا داروهای که مصرف می‌کنید را دست کم نگیرید.

- مرتب برای HIV، هپاتیت B و C و همه بیماری‌های مقاربتی دیگر آزمایش دهید.

پشتیبانی ChemSex- مشاوره فردی برای ChemSex
مراکز پیشگیری و آزمایش Checkpoint به افرادی که در آتن درگیر ChemSex هستند، برای پیشگیری و کاهش خطر مشاوره می‌دهند.

با شماره تلفن Checkpoint آتن به شماره 30 210 3310400+ تماس بگیرید و وقت ملاقات تعیین کنید

آیا سکس داشته‌ای؟ آزمایش بده!

CHEMSEX

خوندي ڪرني ڪله چي د جنسي عمل په بهير ڪي مواد ڪارول ڪيري.
 كه تاسو د جنسي عمل سره مخدره توکي لکه ګريستال ميت، ميف يا (G) GHB/GBL
 يوځای کوئ، هڅه وکړئ دا ساده لارښوونې په پام ڪي ونيسئ ترڅو دا ستاسو د HIV او
 نورو جنسي ناروغيو باندې اخته کيدو خطر کم ڪري.

د سايڪواکٽيف (رواني) درملو ڪارول ممکن جدي فزيکي او رواني ٽولنيز پايلي ولري.

• اگر ممکن ہو تو کسی بهروسه مند شخص
 ڪے ساتھ ڪهیلنے کی ڪوشش ڪريں یا کسی
 ایسے شخص ڪے ساتھ جو ڪهیل ڪے دوران
 آپ ڪے ساتھ موجود ره سڪے۔

• اگلی مرتبہ ڪيم سيڪس ڪرڻے ڪا وقت مقرر
 ڪريں اور اس کی پيروي ڪرڻے کی ڪوشش
 ڪريں۔

• ڪئی گھنٽوں یا دنوں تک نہ ڪهيليں۔ پهلهے 24
 گھنٽوں ڪے بعد واپسے اور ڊيگر ضمني اثرات
 زندگی کو خطرہ لاحق ڪر سڪتے هيں۔

• دوسروں کی سرنجی، سوئيبل یا اسٽرا استعمال
 نہ ڪريں اور دوسروں کو اپنی دوا تيار ڪرڻے
 یا انجيكشن لڳانے نہ ديں۔

• اگر ڪوئی ڪنڊم استعمال نہ ڪرڻے کی تجویز
 دے تو فرض نہ ڪريں ڪه وه HIV
 سے پاڪ بهے۔

• اگر آپ فعال یا غير فعال مٿي ڪرڻے ڪافيصلہ
 ڪريں تو يقيني بنائيں ڪه سب نه مخصوص
 دستاڻے پهڻے هون۔

• مادے ملانے سے گريز ڪريں ڪيون ڪه ان ڪے
 تعامل سے طبي مسائل پيدا هو سڪتے هيں
 (مثلاً GBL اور الڪوحل)۔

• اگر آپ HIV ميں مبتلا هيں تو ڪهیل ڪے وقت
 اپنی دوا لینا ياد رڪهيں یا انهيں لینے ڪے بعد
 ڪهیلنا شروع ڪريں۔ آپ ڪے زير استعمال کسی
 فارماسيوٽيڪل پراڙڪٽ یا علاج ڪے مانوں ڪے
 ساتھ تعامل کو بلڪا نه سمجھيں۔

• HIV، بيبائٽس بي اور سي اور جنسي طريقے
 سے منتقل هونے والے تمام ڊيگر امراض ڪے
 باقاعدي سے ٽيسٽ ڪروائيں۔

ڪيم سيڪس سپورٽ - ڪيم سيڪس ڪے لئے ذاتي مشاورت
 ايٽهنز ڪے چيڪ وپائنٽ پريونشن اور ٽيسٽنگ سنٽرز ڪيم سيڪس ميں شامل افراد کو نقصان سے
 بچانے اور اسے کم ڪرڻے پر مشاورت فراهم ڪرتے هيں۔
 اپنی اپائنٽمنٽ بک ڪروانے ڪے لئے ايٽهنز چيڪ وپائنٽ کو 30 210 3310400+ پر ڪال ڪريں۔

جنسي عمل ڪرتے هيں؟ ٽيسٽ ڪروائيں!

CHEMSEX

Prácticas seguras en el uso de sustancias durante el sexo.

Si mezcla el sexo con drogas tales como el crystal meth, meph o GHB/GBL (G), intente seguir estas simples pautas que reducirán el riesgo de exposición al VIH y otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS).

El uso de sustancias psicoactivas puede tener serias implicaciones físicas y psicosociales.

- Si es posible, intente jugar con alguien en quien confíe o alguien con quien pueda estar durante el juego.
- Prepare la siguiente vez que tenga intención de realizar Chemsex y adhírase al plan.
- No juegue durante muchas horas o días. Después de las primeras 24 horas, las alucinaciones y otros efectos secundarios pueden ser peligrosos para la vida.
- No comparta jeringuillas, agujas o pajitas con otras personas, y no permita que otras personas preparen la dosis para usted, o que se la inyecten.
- No asuma que por el hecho de que una persona le ofrezca sexo sin protección, quiera decir que esa persona es VIH negativo.
- Si decide involucrarse en fisting pasivo o activo, asegúrese que todas las personas involucradas lleven un guante especial.
- Evite mezclar sustancias, ya que su interacción podría causar problemas de salud (p.e GBL y alcohol).
- En el caso de que usted sea VIH positivo/a, recuerde tomar sus pastillas a la hora de jugar, o para estar seguro/a, comience a jugar después de tomárselas. No subestime la interacción de cualquier sustancia con productos farmacéuticos u otro(s) tratamientos que pueda estar siguiendo.
- Realícese regularmente test de VIH, Hepatitis B y C, así como de otras ETS si es posible.

Apoyo ChemSex – Consultas Personales

El Centro Checkpoint de Tests y Prevención ofrece consulta en cómo prevenir y mitigar el daño en personas que participan en Chemsex en Atenas.

Puede contactar con Athens Checkpoint llamando al número +30 210 3310400 y reservar una cita.

¿MANTIENE RELACIONES SEXUALES? ¡HÁGASE UN TEST!

CHEMSEX

Práticas seguras no uso de substâncias durante o sexo.

Se você misturar sexo com drogas como o crystal meth, meph o GHB/ GBL (G), tente seguir estas simples diretrizes que reduzirão seu risco de exposição ao VIH e a outras Infecções sexualmente transmissíveis (IST).

O uso de substâncias psicoativas pode ter sérias implicações físicas e psicossociais.

- Se for possível, tente jogar com alguém em quem você confia ou alguém com quem você pode estar durante o jogo.
- Prepare a próxima vez que você pretender participar do Chemsex e cumpra o seu plano.
- Não jogar durante muitas horas ou dias. Depois das primeiras 24 horas, as alucinações e outros efeitos secundários podem ser perigosos para a sua vida.
- Não compartilhe seringas, agulhas ou canudos com outras pessoas, e não deixe que outras pessoas preparem a sua dose ou injetem para você.
- Não assumir que pelo feito de que uma pessoa lhe oferecer sexo sem proteção, quer dizer que a pessoa é VIH negativo.
- Se você decidir se envolver em fisting passivo ou ativo, certifique-se de que todos os envolvidos usem uma luva especial.
- Evite misturar substâncias, pois a interação poderia causar problemas de saúde. (p.e GBL e álcool).
- Se você é VIH positivo/a, lembre-se de tomar suas pílulas na hora de jogar, ou por segurança, comece a jogar depois de toma-las. Não subestime a interação de qualquer substância com produtos farmacêuticos ou outro(s) tratamentos que você possa estar seguindo.
- Faça regularmente teste para VIH, Hepatite B e C, bem com outras IST se possível.

Apoio ChemSex – Consultas Pessoais

O Centro Checkpoint de Testes e Prevenção oferece consulta sobre como prevenir e mitigar o dano em pessoas participantes em Chemsex em Atenas.

Pode contactar com Athens Checkpoint ligando para o número +30 210 3310400 e marcar uma consulta.

¿TEM RELAÇÕES SEXUAIS? ¿FAÇA UM TEST!

CHEMSEX

خوندي کړني کله چې د جنسي عمل په بهير کي مواد کارول کيږي.

که تاسو د جنسي عمل سره مخدره توکي لکه کريستال ميت، ميف يا GHB/GBL (G) يوځای کوئ، هڅه وکړئ دا ساده لارښوونې په پام کي ونيسئ ترڅو دا ستاسو د HIV او نورو جنسي ناروغيو باندې اخته کيدو خطر کم کړي.

د سايکواکټيف (رواني) درملو کارول ممکن جدي فزيکي او رواني ټولنيز پايلې ولري.

• که امکان ولري، هڅه وکړئ د هغه چا سره لوبه وکړئ چې تاسو پرې باور لرئ يا يو څوک چې تاسو د لوبې په بهير کي ورسره يوځای کيدی شئ.

• بل وخت تنظيم کړئ کله چې تاسو Chemsex لرئ او هڅه وکړئ هغه په پام کي ونيسئ.

• د ډيرو ساعتونو يا ورځو لپاره لوبه مه کوئ. د لومړيو 24 ساعتونو وروسته، وهم او نور اړخيزي اغيزي ممکن د ژوند لپاره گواښوی.

• سرينجونه، سنتي يا تلي له نورو سره مه شريکوئ او نور مه پرېږدئ چې پيچکاری چمتو او يا يې تاسو ته درکړي.

• دا انگېرنه مه کوئ چې يو څوک پرته له کاندوم جنسي عمل وړانديز کوي دوی HIV منفي دي.

• که تاسو په فعاله يا غير فعال فستنگ (په لاسو جنسي عمل) کي ښکېل شئ، ډاډ تر لاسه کړئ چې هر څوک يو ځانگړی لاس ماغو اغوندي.

• د موادو مخلوط کولو څخه مخنيوی وکړئ، ځکه چې د دوی تعامل ممکن د روغتيا ستونزو لامل شي (د بيلگي په توگه GBL او الکول).

• که تاسو د HIV مثبت ولرئ، په ياد ولرئ خپل گولي واخلي کله چې د لوبو کولو وخت وي يا لوبه پيل کوئ وروسته له هغه چې تاسو يې اخيستي وي، يوازې ډاډه اوسئ. د هغه موادو تعامل چې تاسو يې کيدای شي اخلئ د هر ډول درمل جوړونې محصول يا درملني سره سپک مه گڼي.

• په منظم ډول د HIV، هيپاټايټ بي او سي او نورو ټولو د جنسي عمل له لاري ليردونکی ناروغيو لپاره ازموينه وکړئ.

د ChemSex ملاتړ - ChemSex لپاره شخصي مشوره د چيک پايښت مخنيوي او ازمويني مرکزونه په اتينز کي په ChemSex کي دخپل خلکو ته د زيان کموالي او مخنيوي په اړه مشوره چمتو کوي. د اتنز چيک پايښت ته په +30 3310400 210 باندې زنگ ووهئ او خپل ليدنښته ونيسئ.

جنسي عمل لري؟ ازموينه کوئ!

CHEMSEX

Pratiques sans risque lors de la consommation de substances pendant les rapports sexuels.

Si vous combinez les rapports sexuels avec des drogues telles que le crystal meth, le meph ou le GHB / GBL (G), essayez de suivre ces consignes simples qui réduiront le risque d'exposition au VIH et à d'autres maladies sexuellement transmissibles.

La consommation de substances psychoactives peut avoir de graves conséquences physiques et psychosociales.

- Si possible, essayez de jouer avec quelqu'un en qui vous avez confiance ou avec qui vous pouvez être pendant le jeu.
- Préparez la prochaine fois que vous allez avoir une relation chemsex et essayez de vous y tenir.
- Ne jouez pas pendant plusieurs heures ou plusieurs jours. Après les premières 24 heures, les hallucinations et autres effets secondaires peuvent mettre votre vie en danger.
- Ne partagez pas de seringues, d'aiguilles ou de pailles avec d'autres personnes et ne laissez pas d'autres personnes préparer la piqûre ou vous faire une injection.
- Ne supposez pas que le simple fait qu'une personne vous propose une relation sexuelle non protégée fait d'elle une personne séronégative.
- Si vous choisissez de vous livrer à un fisting actif ou passif, assurez-vous que tout le monde porte un gant spécial.
- Évitez de mélanger des substances, car leur interaction peut entraîner des problèmes de santé (par exemple, le GBL et l'alcool).
- Si vous êtes séropositif, n'oubliez pas de prendre vos pilules lors du jeu ou commencer à jouer après les avoir prises, juste pour être sûr. Ne sous-estimez pas l'interaction des substances avec tout produit pharmaceutique ou traitement que vous pourriez prendre.
- Faites régulièrement des tests de dépistage du VIH, des hépatites B et C et de toutes les autres maladies sexuellement transmissibles.

Assistance chemsex - Consultation personnelle relative au chemsex

Les centres de prévention et de dépistage Checkpoint offrent des consultations sur la manière de prévenir et d'atténuer les dommages causés aux personnes pratiquant le chemsex à Athènes.

Appelez Athens Checkpoint au +30 210 3310400 et prenez rendez-vous.

VOUS AVEZ DES RELATIONS SEXUELLES? FAITES LE TEST!

Prevention & Sexual Health Center for Refugees and Immigrants.
Fast, anonymous and cost-free HIV and Hepatitis B and C testing
in your native language.

Michail Voda 200, Athens, 10446



(+30) 2103243133
info@refcheckpoint.gr
www.refcheckpoint.gr
www.facebook.com/refcheckpoint

www.refcheckpoint.gr